

**INFORMACJA
O DZIAŁANIACH, W RAMACH KTÓRYCH
MOŻNA UZYSKAĆ POMOC
m.in. W ZAKRESIE SZKOLEŃ, PORADNICTWA
ZAWODOWEGO
2026 r.**

Województwo podlaskie

I. Kobiety

II. Osoby z niepełnosprawnościami

III. Dofinansowanie działalności gospodarczej

IV. Uchodźcy z Ukrainy

V. Bony na szkolenie

VI. Inne

I. Kobiety

Nazwa projektu: **Wsparcie zrównoważonego rozwoju kobiet na rynku pracy subregionu białostockiego**

Termin realizacji: 01.08.2024 -31.01.2027

Celem projektu jest wsparcie psychologiczne i szkoleniowo – doradcze kobiet, mające na celu wyrównanie ich dostępu do regionalnego rynku pracy poprzez realizację indywidualnych konsultacji psychologicznych, warsztatów rozwoju zawodowego i osobistego, szkoleń prowadzących do nabycia kompetencji i kwalifikacji, zapewnienie opieki nad dziećmi i osobami zależnymi w okresie uczestnictwa w projekcie oraz opracowanie i wdrożenie programów z zakresu godzenia życia zawodowego i prywatnego oraz popularyzacja rozwiązań w zakresie równego podziału obowiązków opiekuńczych u pracodawców.

Oferowane wsparcie:

1. indywidualne konsultacje psychologiczne i organizacja warsztatów rozwoju zawodowego i osobistego,
2. aktywizacja zawodowa kobiet poprzez realizację szkoleń prowadzących do nabycia kwalifikacji i kompetencji (w tym z zakresu kwalifikacji cyfrowych i zielonych), zapewnienie opieki nad dziećmi do lat 3 i osobami zależnymi w okresie uczestnictwa w projekcie,
3. opracowanie z udziałem pracodawców i wdrożenie programów z zakresu godzenia życia zawodowego i prywatnego oraz popularyzacja rozwiązań w zakresie równego podziału obowiązków opiekuńczych.

Grupa docelowa:

Projekt kierowany jest do 40 pracodawców oraz 358 kobiet mieszkanek subregionu białostockiego (powiaty: m. Białystok, powiat białostocki), potrzebujących wsparcia w ramach zrównoważonego rozwoju kobiet na rynku pracy.

Kontakt:

Biuro projektu:
POLSKIE CENTRUM EDUKACJI I ANALIZ Sp. z o.o.
ul. Warszawska 50 lokal 204
15-077 Białystok

tel. +48 784 317 694

tel. 85/663 70 30

e-mail: biuro@ordo.info.pl

I. Kobiety

Nazwa projektu: Akademia Rozwoju dla kobiet | Fundacja PFR

Organizatorem Programu jest Fundacja Polskiego Funduszu Rozwoju, z siedzibą w Warszawie na ul. Kruczej 50.

Oferowane wsparcie:

Program Akademia Rozwoju skierowany jest do kobiet z całej Polski. Jest bezpłatny i zdalny. Program ma charakter szkoleniowy. Jego celem jest:

- wsparcie kobiet poprzez edukację i wiedzę, aby umożliwić im polepszenie ich sytuacji ekonomicznej i społecznej – dać praktyczne umiejętności cenione na rynku pracy, aby mogły rozwijać się zarówno jako pracodawcy, jak i pracownicy,
- przekazanie uczestniczkom Programu narzędzi i motywacji, które umożliwią im zwiększenie aktywności oraz dodadzą pewności siebie, pomogą w podejmowaniu odważnych decyzji, wyznaczaniu sobie celów i zwiększą świadomość znaczenia relacji międzyludzkich (networkingu) dla rozwoju zawodowego i osobistego.

Zajęcia umożliwią zdobycie:

- umiejętności zawodowych poszukiwanych na rynku pracy i cenionych przez Pracodawców,
- kompetencji, z którymi kobieta poczuje się pewnie,
- wiedzy i bezpłatnych narzędzi.

Proponowane tematy zajęć:

- Umiejętności cyfrowe (Podstawy tworzenia stron WWW, Chatboty, Programowanie)
- Podstawy prawne i finansowe prowadzenia działalności gospodarczej
- Dodatkowe warsztaty i wydarzenia (m.in.: myślenie projektowe, networking)

Warsztaty możesz zrealizować w dwóch formach:

1. Jeżeli cenisz swój czas i chcesz samodzielnie zrealizować kurs, to wystarczy załogować się na platformie i dołączyć do kursu.
2. Jeżeli wolisz zrealizować materiał z nami, możesz zapisać się na zajęcia, które organizujemy w każdym miesiącu.

Grupa docelowa:

Program jest skierowany wyłącznie do kobiet, które ukończyły 18 rok życia i spełniają co najmniej dwa z poniższych warunków:

- mieszkają na obszarach wiejskich i w małych miejscowościach;
- pozostają bezrobotne;
- mają niskie zarobki w gospodarstwie domowym;
- w ich rodzinie występują problemy społeczne (np. piecza zastępcza, itp.);
- są matkami samotnie wychowującymi dzieci;
- mają orzeczoną niepełnosprawność;

- są rodzicami w rodzinach wielodzietnych bądź pochodzą z takiej rodziny (więcej niż 3 dzieci);
- w ich życiu występuje inny niż wymienione wyżej istotny czynnik, który powoduje ich wyłączenie z aktywności społecznej lub zawodowej.

Uczestniczki Programu:

- biorą udział w bezpłatnym kursie online składającym się z czterech warsztatów z tworzenia i edycji stron internetowych, wykorzystania narzędzi online do realizacji własnych projektów w sieci, z zajęć z podstaw zakładania i prowadzenia działalności;
- mają dostęp do dodatkowych bezpłatnych szkoleń – między innymi warsztatów z myślenia projektowego (design thinking);
- otrzymują dodatkowe bezpłatne materiały edukacyjne i wskazówki, gdzie szukać wiedzy i możliwości zdobywania nowych kompetencji;
- mogą uczestniczyć w wydarzeniach mentoringowych i spotkaniach społeczności kobiet zaangażowanych w Program.

Co jest wymagane, aby wziąć udział w warsztatach?

Aby wziąć udział w warsztatach, należy zalogować się na platformę szkoleniową, używając podanego w trakcie rejestracji adresu mailowego oraz hasła, które zostanie wysłane do każdej uczestniczki w mailu potwierdzającym udział w Programie.

Po zalogowaniu na platformę, należy wybrać zakładkę „Kalendarz warsztatów” i zapisać się na wybrane terminy warsztatów. Następnie w dniu warsztatu należy kliknąć w link spotkania online dostępny zarówno w mailu z przypomnieniem o warsztacie, jak i na platformie szkoleniowej na „kafelku” wybranego warsztatu.

Dla kobiet, które chcą zwiększać szanse i pokazywać możliwości rozwoju.

Dla kobiet, które chcą być bardziej aktywne w życiu społecznym i zawodowym

Dla kobiet, które planują zrealizować swoje pomysły na projekty społeczne i biznesowe

Kontakt:

Fundacji Polskiego Funduszu Rozwoju

W przypadku wątpliwości dotyczących poszczególnych funkcjonalności platformy lub pojawienia się jakichkolwiek problemów przy korzystaniu z kursów i warsztatów, kontakt pod adresem: info@pfr.pl

Kontakt:

+48 22 703 43 00

Strona internetowa projektu:

<https://strefawiedzypfr.pl/kursy/akademia-rozwoju-dla-kobiet-fundacja-pfr>

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa: **Mieszkanie dla absolwenta**

Termin realizacji: Program realizowany jest bezterminowo.

Celem programu jest wzrost niezależności oraz ułatwienie aktywności zawodowej i społecznej osoby z niepełnosprawnością. Obecnie w programie dofinansowanie do wynajmu mieszkania lub domu jednorodzinnego może być udzielane na okres nawet 5 lat (60 miesięcy).

Grupa docelowa:

Program skierowany do osób z niepełnosprawnością, które kończą edukację oraz pragną samodzielnie i niezależnie rozpocząć aktywność zawodową, a na przeszkodzie stoi im brak możliwości zamieszkania w miejscowości gdzie zamierzają podjąć pracę.

Oferowane wsparcie:

Dofinansowanie do wynajmu mieszkania lub domu jednorodzinnego może otrzymać osoba z niepełnosprawnością która:

1. posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a w przypadku osób z niepełnosprawnością narządu słuchu, także w stopniu umiarkowanym;
2. posiada status absolwenta szkoły podstawowej, ponadpodstawowej (wszystkich typów szkół) lub szkoły wyższej, uzyskany w okresie 36 miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku
lub
opuszcza rodzinę zastępczą, rodzinny dom dziecka, placówkę opiekuńczo-wychowawczą;
3. posiada pełną zdolność do czynności prawnych;
4. złoży oświadczenie, że nie jest właścicielem mieszkania ani nie przysługuje mu spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego w miejscowości realizowania aktywności zawodowej;
5. złoży oświadczenie o poszukiwaniu zatrudnienia lub o podjętym zatrudnieniu.

Program jest realizowany przez samorządy powiatowe, które przyjęły zaproszenie Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Nabór wniosków prowadzony jest w trybie ciągłym, przez „System Obsługi Wsparcia” (sow.pfron.org.pl).

Obecnie w programie dofinansowanie do wynajmu mieszkania lub domu jednorodzinnego może być udzielane na okres nawet 5 lat (60 miesięcy).

Dodatkowe informacje:

Więcej o programie i aktualnych jego warunkach można znaleźć na stronie PFRON-u: <https://www.pfron.org.pl/o-funduszu/programy-i-zadania-pfron/programy-i-zadania-real/mieszkanie-dla-absolwenta/>

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: Aktywny Start II

Okres realizacji: 01.04.2024 r. – 31.03.2027 r.

Cel projektu:

Projekt ma na celu podniesienie zdolności do zatrudnienia, wprowadzenie na rynek pracy oraz wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia grupy osób z niepełnosprawnościami w wieku aktywności zawodowej (osoby, które nie osiągnęły wieku emerytalnego), zamieszkałych na terenie całej Polski.

Oferowane formy wsparcia:

- Konsultacje indywidualne. (m.in. doradca zawodowy, psycholog, psychoterapeuta, prawnik, specjalista ds. rynku pracy);
- Job Crafting;
- Szkolenia e-learningowe;
- Staże zawodowe;
- Warsztaty Umiejętności Społecznych i Zawodowych;
- Szkolenia zawodowe wewnętrzne;
- Aktywne metody poszukiwania pracy przy wykorzystaniu technologii IT;
- Warsztaty adaptacyjne (z pracodawcą, ukierunkowanie na przygotowanie pracodawcy/zespołu pracodawcy na wejście do nich pracownika z niepełnosprawnością).

Uczestnicy mogą skorzystać z kompleksowej i zindywidualizowanej oferty wspierającej ich w wejściu lub powrocie na rynek pracy poprzez przygotowanie do podjęcia zatrudnienia. Ścieżka wsparcia określana jest na podstawie stworzonego Indywidualnego Planu Działania. Każda osoba biorąca udział w projekcie otrzyma profesjonalne wsparcie podnoszące nie tylko kompetencje zawodowe, ale także umiejętności społeczne.

Projekt prowadzony jest we wszystkich 7 Oddziałach Fundacji Aktywizacja.

Projekt obejmuje trzy roczne okresy realizacji.

Pierwszy okres od 01.04.2024 r. do 31.03.2025 r.

Drugi okres od 01.04.2025 r. do 31.03.2026 r.

Trzeci okres od 01.04.2026 r. do 31.03.2027 r.

Kontakt:

Fundacja Aktywizacja Oddział w Białymstoku

ul. Legionowa 28 lok. 601

15-281 Białystok

Telefon: 509 662 672

E-mail: bialystok@aktywizacja.org.pl

<https://aktywizacja.org.pl/projekty-aktywizujace/aktywny-start-ii/>

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: Aktywuj zmianę

Czas trwania projektu: 01.03.2025 r. – 29.02.2028 r.

Cel projektu:

Projekt ma na celu podniesienie zdolności do zatrudnienia, wprowadzenie na rynek pracy oraz wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia grupy osób z niepełnosprawnościami w wieku aktywności zawodowej (osoby, które nie osiągnęły wieku emerytalnego), zamieszkałych na terenie całej Polski.

Uczestnicy mogą skorzystać z kompleksowej i zindywidualizowanej oferty wspierającej ich w wejściu lub powrocie na rynek pracy poprzez przygotowanie do podjęcia zatrudnienia. Ścieżka wsparcia określana jest na podstawie stworzonego Indywidualnego Planu Działania. Każda osoba biorąca udział w projekcie otrzyma profesjonalne wsparcie podnoszące nie tylko kompetencje zawodowe, ale także umiejętności społeczne. Projekt prowadzony jest we wszystkich 7 Oddziałach Fundacji Aktywizacja.

Oferowane formy wsparcia:

Konsultacje indywidualne. (m.in. doradca zawodowy, psycholog, psychoterapeuta, prawnik, specjalista ds. rynku pracy);

- Job Crafting;
- Szkolenia e-learningowe;
- Staże zawodowe;
- Warsztaty Umiejętności Społecznych i Zawodowych;
- Szkolenia zawodowe wewnętrzne;
- Szkolenia zewnętrzne;
- Aktywne metody poszukiwania pracy przy wykorzystaniu technologii IT;
- Warsztaty adaptacyjne (z pracodawcą, ukierunkowanie na przygotowanie pracodawcy/zespołu pracodawcy na wejście do nich pracownika z niepełnosprawnością);

Projekt obejmuje trzy roczne okresy realizacji.

Pierwszy okres od 01.03.2025 r. do 28.02.2026 r.

Drugi okres od 01.03.2026 r. do 28.02.2027 r.

Trzeci okres od 01.03.2027 r. do 29.02.2028 r.

Kontakt:

Fundacja Aktywizacja Oddział w Białymstoku

ul. Legionowa 28 lok. 601

15-281 Białystok

e-mail: bialystok@aktywizacja.org.pl

tel.: 509 662 672

<https://aktywizacja.org.pl/projekty-aktywizujace/aktywuj-zmiane/>

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: Nowy Start

Czas trwania projektu: 01.03.2026 r. – 28.02.2029 r.

Cel projektu:

Projekt ma na celu podniesienie zdolności do zatrudnienia, wprowadzenie na rynek pracy oraz wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia grupy osób z niepełnosprawnościami w wieku aktywności zawodowej (osoby, które nie osiągnęły wieku emerytalnego), zamieszkałych na terenie całej Polski.

Uczestnicy/Uczestniczki mogą skorzystać z kompleksowej i zindywidualizowanej oferty wspierającej ich/je w wejściu lub powrocie na rynek pracy poprzez przygotowanie do podjęcia zatrudnienia.

Ścieżka wsparcia określana jest na podstawie stworzonego Indywidualnego Planu Działania. Każda osoba biorąca udział w projekcie otrzyma profesjonalne wsparcie podnoszące nie tylko kompetencje zawodowe, ale także umiejętności społeczne.

Projekt prowadzony jest we wszystkich 7 Oddziałach Fundacji Aktywizacja.

Oferowane formy wsparcia:

Konsultacje indywidualne. (m.in. doradca zawodowy, psycholog, psychoterapeuta, prawnik, specjalista ds. rynku pracy);

- Job Crafting;
- Szkolenia e-learningowe;
- Staże zawodowe;
- Warsztaty Umiejętności Społecznych i Zawodowych;
- Szkolenia zawodowe wewnętrzne;
- Szkolenia zewnętrzne;
- Aktywne metody poszukiwania pracy przy wykorzystaniu technologii IT;
- Warsztaty adaptacyjne (z pracodawcą, ukierunkowanie na przygotowanie pracodawcy/zespołu pracodawcy na wejście do nich pracownika z niepełnosprawnością);

Projekt obejmuje trzy roczne okresy realizacji.

Pierwszy okres od 01.03.2026 r. do 28.02.2027 r.

Drugi okres od 01.03.2027 r. do 29.02.2028 r.

Trzeci okres od 01.03.2028 r. do 28.02.2029 r.

Kontakt:

Fundacja Aktywizacja Oddział w Białymstoku

ul. Legionowa 28 lok. 601

15-281 Białystok

e-mail: bialystok@aktywizacja.org.pl

tel.: 509 662 672

<https://aktywizacja.org.pl/projekty-aktywizujace/nowy-start/>

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: **POWRÓT DO ZDROWIA - POWRÓT DO PRACY**

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zaprasza do udziału w Programie Kompleksowej Rehabilitacji

Model kompleksowej rehabilitacji ma ułatwić podjęcie lub powrót do aktywności społecznej lub zawodowej osób, które wskutek doznanego urazu, zdiagnozowanego schorzenia, niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie rozwojowym, nie mogą kontynuować lub podejmować pełnienia ról społecznych oraz aktywności zawodowej.

Model uwzględnia cztery zakresy rehabilitacji:

- rehabilitację leczniczą
- rehabilitację psychologiczną
- rehabilitację zawodową
- rehabilitację społeczną.

Oferowane wsparcie:

Rehabilitacja Kompleksowa to oferta skierowana do wszystkich, którzy z powodu choroby lub wypadku utracili możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, a chcieliby podjąć inną pracę, adekwatną do zainteresowań i stanu zdrowia. To również szansa dla tych, którzy ze względów zdrowotnych nigdy nie pracowali, a chcieliby zmienić tę sytuację – zdobyć zawód i podjąć satysfakcjonującą pracę odpowiednią do ich możliwości zdrowotnych.

Na rehabilitację kompleksową składają się trzy elementy, które wzajemnie się uzupełniają:

- moduł zawodowy, czyli spotkania i warsztaty z doradcą oraz szkolenia zawodowe,
- moduł medyczny, czyli zabiegi fizjoterapeutyczne,
- moduł psychospołeczny, którego celem jest wzmocnienie kompetencji społecznych i psychologicznych uczestników.

Podczas pobytu w ośrodku kompleksowej rehabilitacji uczestnicy przede wszystkim zdobywają kwalifikacje zawodowe, a rehabilitacja lecznicza i wsparcie psychospołeczne wspomagają ten proces.

O tym, ile zajęć z każdego modułu będzie miał Uczestnik decyduje na pierwszym spotkaniu w Ośrodku zespół specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów, doradców zawodowych. Na początek opracowują oni indywidualny plan rehabilitacji na pierwsze dwa tygodnie, które są okresem próbnym, a następnie na resztę pobytu Uczestnika.

Udział w projekcie wiąże się z kilkumiesięcznym, bezpłatnym pobytem w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej. Obecnie funkcjonują 4 takie ośrodki: w Wągrowcu (woj. wielkopolskie), w Ustroniu (woj. śląskie), w Nałęczowie (woj. lubelskie) oraz w Grębiszewie (woj. mazowieckie).

Osoby z województwa podlaskiego, zaproszeni są do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej zlokalizowanego w Centrum Rehabilitacji – Obok lasu w Grębiszewie.

Kontakt:

Aby ubiegać się o udział w projekcie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy. Osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności, powinny dołączyć jego kopię do formularza zgłoszeniowego. (Aby wziąć udział w projekcie nie trzeba posiadać orzeczenia o niepełnosprawności).

Osoby zainteresowane podjęciem kompleksowej rehabilitacji powinny skontaktować się z pracownikiem Oddziału Podlaskiego PFRON – Ewą Baszko pod nr tel: 85 7338711 lub przez e-mail: ebaszko@pfron.org.pl

Więcej informacji o projekcie:

https://bialystok.praca.gov.pl/-/14915420-powrot-do-zdrowia-powrot-do-pracy?redirect=https%3A%2F%2Fbialystok.praca.gov.pl%2Fstrona-glowna%2F%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_Qat7ebECUfDp%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3D118_INSTANCE_GWNXYr69pZxA_column-1%26p_p_col_pos%3D1%26p_p_col_count%3D2

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: **Wsparcie Trenera Pracy Osób z Niepełnosprawnościami**

Grupa docelowa:

W projekcie osoby mogą wziąć udział osoby:

- zamieszkałe na terenie miasta Białystok lub w powiecie białostockim
- bezrobotne, poszukujące pracy lub nieaktywne zawodowo,
- wyrażające gotowość i chęć znalezienia pracy,
- posiadające orzeczenie o umiarkowanym, bądź znacznym stopniu niepełnosprawności,
- posiadające szczególne trudności w wejściu na rynek pracy.

Oferowane wsparcie:

- indywidualne wsparcie w szukaniu pracy (stworzenie dokumentów aplikacyjnych, wybór ofert pracy, wybór pracodawcy, organizacja praktyk w miejscu pracy)
- stworzenie profilu zawodowego i indywidualnego planu działania
- dobór odpowiedniego stanowiska pracy osobie z niepełnosprawnością
- wsparcie pracownika z niepełnosprawnością przed zatrudnieniem
- wsparcie w miejscu pracy i poza nim (zorganizowanie spotkania trójstronnego: kandydat do pracy – trener – pracodawca, pomoc w formalnościach związanych z zatrudnieniem, szkolenie stanowiskowe, monitorowanie przebiegu pracy w kontakcie z pracodawcą, wsparcie w kontaktach ze współpracownikami
- szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe i umiejętności osób planujących podjąć zatrudnienie
- wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego

Kontakt:

Stowarzyszenie „MY DLA INNYCH”

Więcej informacji w biurze Trenerów Pracy Stowarzyszenia „MY DLA INNYCH”:

ul. Świętojańska 18 lok. 3, Białystok

oraz u:

MENTORÓW TRENERÓW PRACY:

Dorota Rutkowska-Roszkowska

tel. 608 097 022

e-mail: dorotaroszkowska@mydlainnych.pl

Roksana Kalinowska

tel. 519 863 918

e-mail: roksanakalinowska@mydlainnych.pl

II. Osoby z niepełnosprawnościami

Nazwa projektu: **Dyplom i co dalej? Absolwenci z niepełnosprawnościami na rynku pracy**

Czas trwania projektu: od 1 X 2024 r. do 30 IX 2026 r

Cel projektu:

Podniesienie wskaźnika zatrudnienia wśród 96 osób z niepełnosprawnościami będących absolwentami szkoły wyższej lub realizujących ostatni rok nauki w szkole wyższej oraz pozostających bez zatrudnienia lub pracujących dorywczo z wykorzystaniem innych niż umowa o pracę form zatrudnienia, lub pracujących znacznie poniżej swoich kwalifikacji, w tym uzyskanie zatrudnienia przez co najmniej 50 z tych osób, w okresie od 01.10.2024 r. do 30.09.2026 r. poprzez kompleksowe i indywidualne wsparcie beneficjentów ostatecznych programu w podnoszeniu kwalifikacji zawodowych.

Grupa docelowa:

Osoby z niepełnosprawnościami które ukończyły szkołę wyższą maksymalnie 5 lat temu lub uczą się na ostatnim roku studiów (licencjackich, magisterskich, doktoranckich lub podyplomowych), które zamieszkują teren województwa dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, lubelskiego, lubuskiego, łódzkiego, małopolskiego, mazowieckiego, **podlaskiego**, pomorskiego, śląskiego, wielkopolskiego lub zachodniopomorskiego oraz spełniają co najmniej jeden w poniższych kryteriów:

- są bezrobotne, bierne zawodowo lub poszukują pracy
- pracują dorywczo na umowach cywilnoprawnych
- pracują poniżej swoich kwalifikacji

Oferowane wsparcie:

- Opracowanie Indywidualnego Planu Działania (IPD) - diagnoza potrzeb i predyspozycji uczestnika oraz stworzenie spersonalizowanego planu kariery, który określa kroki do osiągnięcia celów zawodowych.
- Doradztwo edukacyjno-zawodowe - wsparcie doradcy zawodowego w wyborze ścieżki kariery, analizie rynku pracy i przygotowaniu do wejścia na rynek pracy.
- Pośrednictwo pracy - pomoc pośrednika pracy w znalezieniu ofert zatrudnienia lub staży zgodnych z kwalifikacjami i zainteresowaniami uczestnika. Wsparcie w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych (CV i list motywacyjny), przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
- Certyfikowane kursy i szkolenia zawodowe umożliwiające zdobycie nowych kwalifikacji i kompetencji zawodowych.
- Płatne staże (3510,92 zł netto/miesiąc) trwające średnio 4 miesiące, umożliwiające zdobycie doświadczenia zawodowego i praktycznych umiejętności.
- Wyposażenie stanowiska pracy - dostosowanie miejsca pracy do potrzeb uczestnika (np. ergonomiczne meble, specjalistyczne oprogramowanie, sprzęt techniczny) w kwocie średnio 5000 zł brutto/osobę, ułatwiające podjęcie zatrudnienia.

- Dodatek motywacyjny - wsparcie finansowe na pokrycie kosztów związanych z aktywizacją zawodową (np. dojazd, zakwaterowanie, opieka nad osobami zależnymi), wypłacane średnio przez 4 miesiące.

Formy wsparcia są kompleksowe i indywidualnie dostosowane, aby pomóc uczestnikom – absolwentom z niepełnosprawnościami – w wejściu na rynek pracy, zdobyciu kwalifikacji i utrzymaniu zatrudnienia.

Kontakt:

Kontraktor Sp. z o.o.
ul. Mrzeżyńska 10
60-446 Poznań

e-mail: absolwent@kontraktor.biz.pl

tel. 604 763 152 lub 600 901 257

Więcej informacji o projekcie: <https://kontraktor.biz.pl/projekt-pfron>

III. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: **Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie, Pożyczka na samozatrudnienie**

Czas trwania projektu: Nabór wniosków trwa od 28.03.2024r.

Celem Projektu jest zapewnienie wsparcia finansowego, szkoleniowego i doradczego dla osób planujących podjęcie działalności gospodarczej na obszarze całego kraju. Udzielane są niskoprocentowane pożyczki z opcją umorzenia nawet do poziomu 6-krotności przeciętnego wynagrodzenia, bez dodatkowych opłat i prowizji. W ramach Projektu osoby i podmioty mogą skorzystać ze szkoleń i doradztwa bez opłat.

Pożyczka na samozatrudnienie

Pożyczka skierowana jest do osób, które nie prowadziły działalności gospodarczej i nie pozostawały w okresie zawieszenia wykonywania tej działalności w okresie 12 miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku oraz są:

- zarejestrowanym bezrobotnym lub
- zarejestrowanym poszukującym pracy, niezatrudnionym i niewykonującym innej pracy zarobkowej lub
- studentem ostatniego roku studiów wyższych niezatrudnionym i niewykonującym innej pracy zarobkowej lub
- poszukującym pracy opiekunem osoby z niepełnosprawnością lub
- poszukującym pracy, którego średniomiesięczne przychody z okresu ostatnich trzech miesięcy przed miesiącem złożenia wniosku o pożyczkę nie przekraczały przeciętnego wynagrodzenia.

Jeżeli ktoś planuje prowadzić swoją działalność z innymi osobami w formie spółki cywilnej, każdy ze współników może indywidualnie otrzymać pożyczkę.

Aktualna maksymalna wartość pożyczki: **150.807,20 zł** (jednostkowa wartość pożyczki nie może przekroczyć 20-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia)

Oprocentowanie stałe:

- 0,1 stopy redyskonta weksli NBP - 0,58% dla pożyczek na podjęcie działalności gospodarczej polegającej na prowadzeniu żłobka lub klubu dziecięcego z miejscami integracyjnymi lub polegającej na świadczeniu usług rehabilitacyjnych dla dzieci niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania, w tym usług mobilnych oraz dla poszukujących pracy opiekunów osób z niepełnosprawnościami
- 0,25 stopy redyskonta weksli NBP - 1,45% dla pozostałych osób.

Okres spłaty: **do 7 lat**

Karencja w spłacie kapitału: do 1 roku

Zabezpieczenie: Weksel własny in blanco i poręczenie dwóch osób fizycznych, inne ustalane indywidualnie

W ramach pożyczki można finansować:

- zakup środków trwałych, urządzeń, maszyn, materiałów, towarów i usług, infrastruktury, środków transportu niezbędnych do rozpoczęcia działalności,
- koszty stałe związane z prowadzeniem działalności do 6 miesięcy od jej podjęcia (np. czynsz, opłaty za wynajem lokalu).

Umowa pożyczki zawierana jest po rozpoczęciu prowadzenia przez pożyczkobiorcę działalności.

Pożyczkobiorca podejmuje działalność na podstawie pozytywnej oceny wniosku o pożyczkę. Pożyczka na samozatrudnienie podlega jednorazowo umorzeniu w części równej 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia, przyjmowanego w wysokości obowiązującej w dniu zawarcia umowy pożyczki, jednak nie wyższej niż 50% wartości pożyczki, na wniosek pożyczkobiorcy.

Środki z pożyczki nie mogą być wykorzystane na zakup od współmałżonka, osób pozostających z wnioskodawcą we wspólnym gospodarstwie domowym oraz od najbliższych członków rodziny, tj. rodziców, dziadków, dzieci, rodzeństwa lub przejęcie działalności gospodarczej od współmałżonka oraz najbliższego członka rodziny wnioskodawcy, poprzez jednoczesne odkupienie środków trwałych i obrotowych oraz prowadzenie działalności o tym samym profilu i w tym samym miejscu.

PFP zapewnienia potencjalnym Ostatecznym Odbiorcom pomoc w zakresie aplikowania o wsparcie z Projektu.

Szkolenia i Doradztwo

Doradztwo i szkolenia w ramach Instrumentu Finansowego Pierwszy biznes – Wsparcie w starcie dostępne są dla:

- osób ubiegających się o pożyczkę na podjęcie działalności gospodarczej;
- osób, które uzyskały już pożyczkę na podjęcie działalności gospodarczej.

W celu skorzystania z bezpłatnych szkoleń należy zarejestrować się na Platformie Szkoleń online Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości, a następnie zapisać się na wybrane szkolenie dostępne na Platformie Szkoleniowej. Podczas rejestracji należy podać nazwę Projektu WwS w polu przeznaczonym na nazwę przedsiębiorstwa np. ubiegający się o pożyczkę wpisze zamiast nazwy firmy samo „WwS”, a pożyczkobiorca „Firma ABC Sp. z o.o. (WwS)”.

Pożyczkobiorca może skorzystać z usług szkoleniowych i doradczych w terminie do 6 miesięcy od dnia zawarcia umowy pożyczki na podjęcie działalności gospodarczej.

Uzyskanie doradztwa i szkoleń przez pożyczkobiorcę stanowi pomoc de minimis.

Pożyczkobiorcy dodatkowo są zobowiązani do wypełnienia karty doradztwa (dostępna u doradcy). Doradztwo dla pożyczkobiorców jest limitowane. Pożyczkodawca jest uprawniony do odmowy świadczenia usług doradztwa w przypadku wyczerpania środków przeznaczonych na ich realizację.

Kontakt:

Oddział Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości w Białymstoku

Aleja 1000-lecia Państwa Polskiego 4, pok. 223 i 224, 15-111 Białystok

kom. 538 515 470, kom. 532 357 830

e-mail: podlaskie@pfp.com.pl

III. Dofinansowanie działalności gospodarczej

Nazwa projektu: Platforma startowa dla nowych pomysłów - Hub of Talents 3

Cel projektu: Stworzenie korzystnych warunków dla powstawania i rozwoju innowacyjnych przedsiębiorstw, poprzez realizację profesjonalnego programu inkubacji startupów.

Czas realizacji projektu: 36 miesięcy

Oferowane wsparcie: W ramach projektu startupy przejdą szyte na miarę programy inkubacji trwające około 6 miesięcy. Planowane jest 6 cykli inkubacji. Wsparcie obejmie usługi podstawowe, specjalistyczne oraz granty.

Usługi podstawowe polegają m.in. na zapewnieniu powierzchni do pracy, obsłudze prawnej, księgowej, a także marketingowej nowopowstałych spółek.

Usługi specjalistyczne związane są ze specyficznymi potrzebami biznesowymi bądź technologicznymi poszczególnych startupów. Nie są one ograniczone zamkniętym katalogiem - startup może otrzymać indywidualne wsparcie, dostosowane do swoich potrzeb.

Granty: W ramach wsparcia uczestnicy Projektu będą mogli otrzymać grant w wysokości 60 tys. zł na rozwój swojego pomysłu.

Uczestnicy przejdą indywidualny program inkubacji trwający około 6 miesięcy. Pod opieką managera inkubacji i dedykowanych ekspertów będą rozwijać swój produkt bądź usługę. Otrzymają wsparcie w postaci usług podstawowych, jak i specjalistycznych. W przypadku braku możliwości świadczenia specjalistycznej usługi przez Partnerów projektu, startup będzie mógł ubiegać się o grant w wysokości do 60 tys. zł na rozwój swojego pomysłu.

Ponadto, po zakończeniu inkubacji i otrzymaniu pozytywnej rekomendacji od animatora Platformy, Pomysłodawcy będą mogli ubiegać się o bezzwrotne wsparcie PARP w wysokości do 600 tys. zł (komponent IIA: Wsparcie rozwoju działalności gospodarczej startupu), z przeznaczeniem na dalszy rozwój działalności i wejście z produktem na rynek.

Profesjonalne wsparcie zapewnią partnerzy projektu: Effective Sp. z o.o., Fundacja Nowych Technologii, Infini Seed Sp. z o.o., Instytut Innowacji i Technologii Politechniki Białostockiej Sp. z o.o., MICHAŁ JURCZUK GoodSoft, Park Naukowo - Technologiczny Polska-Wschód w Suwałkach Sp. z o.o., Park Przemysłowy Łomża Sp. z o. o., Politechnika Białostocka.

Grupa docelowa: Osoby fizyczne z pomysłami na innowacyjny, co najmniej w skali kraju produkt lub usługę, gotowe do założenia i rozwijania własnego startupu w Polsce Wschodniej. Pomysł ten nie może być przedmiotem już prowadzonej działalności gospodarczej, nie bierze udziału w aplikacji do innej Platformy startowej i nie jest objęty przez nią wsparciem.

Do Hub of Talents 3 przyjmowane są pomysły z wszystkich branż, pomysł z branży metalowo-maszynowej - w procesie rekrutacji 1 pkt więcej.

Po zakończeniu inkubacji maksymalnie 70% startupów otrzyma pozytywny raport uprawniający do ubiegania się o bezzwrotne wsparcie PARP w wysokości do 600 tys. zł (komponent IIA: Wsparcie rozwoju działalności gospodarczej startupu), z przeznaczeniem na dalszy rozwój działalności i wejście z produktem na rynek (pierwsza sprzedaż). Po skorzystaniu z komponentu IIA przedsięwzięcia o kluczowym potencjale, wymagające zaangażowania znacznych środków i dłuższego okresu realizacji, mają możliwość uzyskania wsparcia z PARP na dalszy rozwój działalności w wysokości do 3 mln zł (komponent IIB),

Usługi specjalistyczne oferowane przez Platformę startową Hub of Talents 3:

- modelowanie 3D oraz druk 3D,
- projektowanie makiet klikanych UX/UI aplikacji,
- w zakresie IT/ICT,
- dedykowane startupom z branży metalowo-maszynowej,
- badania i analizy rynkowe,
- strategie biznesowe,
- dokumentacja RODO,
- uzyskanie ochrony praw własności przemysłowej,
- warsztaty w zakresie wystąpień publicznych, przygotowania prezentacji na sesje pitchingowe oraz z zakresu team buildingu,
- indywidualne szkolenia i doradztwo w zakresie internacjonalizacji,
- szkolenia ze strategii ochrony IP,
- szkolenia z zakresu źródeł finansowania,
- szkolenia z zakresu strategii kadrowej/ rozwoju zasobów ludzkich/ optymalnej struktury organizacyjnej,
- szkolenia z obszaru sprzedaży i negocjacji

Kontakt:

Białostocki Park Naukowo-Technologiczny

15-540 Białystok, ul. Żurawia 71

telefon: 534 653 001

telefon/fax: +48 85 733 39 55

Strona projektu:

<https://bpnt.bialystok.pl/PL/bpn-t/Projekty/platforma-startowa-dla-nowych-pomyslow-hub-of-talents-3>

IV. Uchodźcy z Ukrainy

Nazwa projektu: Pomocna Dłoń na Podlasiu

Realizator: Fundacja Spe Salvi

Grupa docelowa projektu: Projekt skierowany do uchodźców z Ukrainy i społeczności lokalnych, seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

Oferowane wsparcie:

- psychologa / psychoterapeuty,
- prawnika,
- konsultanta ds. technologii cyfrowych,
- asystenta seniora / osoby z niepełnosprawnością,
- tłumaczenia przysięgłe.

Punkt Informacyjny przy ul. Św. Rocha 3 w Białymstoku (w Centrum Aktywności Społecznej)

czynny jest:

środa, czwartek – godz. 8.00 – 12.00

Kontakt:

Fundacja Spe Salvi
ul. Warszawska 50
15-077 Białystok

Tel. 880 732 954

IV. Uchodźcy z Ukrainy

Nazwa projektu: **Punkt Poradnictwa Prawnego UNICEF Białystok**

Oferowane wsparcie:

Punkt Poradnictwa Prawnego Spilno Hub UNICEF Białystok to miejsce otwarte i przyjazne wszystkim uchodźcom, którzy potrzebują pomocy prawnej, począwszy od prawa cywilnego przez dziedziczenie po prawo pracy. Prawnicy znają również zagadnienia dotyczące praw uchodźców, przeciwdziałania handlu ludźmi i naruszenia praw człowieka. Wsparcie otrzymują również obywatele Polski, którzy zdecydowali się przyjąć do swoich domów obywateli Ukrainy.

W ramach działania Punktu Poradnictwa Prawnego stworzone zostały 2 poradniki dotyczące prawa polskiego, w tym m.in. legalizacji pobytu, praw uchodźców, przeciwdziałania handlu ludźmi i naruszeniom praw człowieka oraz treści o charakterze antydyskryminacyjnym, ze szczególnym ukierunkowaniem na przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na pochodzenie. Poradniki w swojej treści zostały dostosowane do grup odbiorców: młodzieży i dorosłych.

Oprócz poradników stworzone zostały również broszury tematyczne. W broszurach wyjaśnione zostały zagadnienia: prawa pracy, prawa mieszkaniowego, prawa socjalnego, dyskryminacji, tolerancji, zagadnień z zakresu prawa karnego dotyczące handlu ludźmi, przemocy, w tym w rodzinie, oszustw.

Aby dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców, w tym również dzieci uchodźców z Ukrainy uczących się w polskich szkołach prowadzony jest cykl prelekcji przybliżających zagadnienia prawa polskiego w tym m.in. legalizacji pobytu, praw uchodźców, przeciwdziałania handlu ludźmi i naruszeniom praw człowieka oraz tematykę antydyskryminacyjną, ze szczególnym ukierunkowaniem na przeciwdziałanie dyskryminacji ze względu na pochodzenie. Prelekcje prowadzone są również w ośrodkach dla uchodźców z Ukrainy.

Punkt Poradnictwa Prawnego Spilno UNICEF Białystok mieści się w Centrum Aktywności Społecznej przy ulicy Świętego Rocha 3, gdzie otwarty jest przez trzy dni w tygodniu:

- poniedziałki 9:00 – 14:00,
- środy 8:00 – 13:00
- czwartki 13:00 – 18:00

Na poradę prawną można zapisać się osobiście, telefonicznie pod numerem telefonu 880- 732-954, mailowo – spilnobiaystok@gmail.com lub za pomocą Messenger na facebookowym profilu Spilno UNICEF Białystok – fb.com/SpilnoBialystok
Facebook: facebook.com/CentrumSpilnoUnicefBialystok

Pytania można kierować:

- pod adres mailowy: spilnobiaystok@gmail.com
- osobiście w godzinach pracy Punktu
- telefonicznie pod numerem telefonu 880-732-954

IV. Uchodźcy z Ukrainy

Nazwa projektu: Projekt HOME-DOM. Biuro Najmu Społecznego

Cel projektu:

Projekt ma na celu zwiększenie samodzielności osób przesiedlonych i wykluczonych społecznie zamieszkujących miasto Białystok. W ramach projektu przewidziano pomoc dla co najmniej 200 osób, które zmagają się z problemami związanymi z dostępem do rynku najmu i średnioterminowego zakwaterowania.

Oferowane wsparcie:

1. Utworzenie Biura Najmu Społecznego jako głównego ośrodka działań.

Biuro Mieszkań Społecznych zostanie utworzone w celu wsparcia osób potrzebujących, oferując dostęp do mieszkań socjalnych oraz pomoc w integracji społecznej, edukacyjnej i zawodowej. Zapewnione zostaną również wsparcie awaryjne i środki finansowe, aby uniknąć ryzyka eksmisji z istniejących wynajmowanych mieszkań.

2. Zapewnienie bezpiecznej i dostępnej bazy noclegowej.

W ramach projektu 10 lokali zostanie dostosowanych do potrzeb osób przesiedlonych, zwłaszcza tych, którzy mają trudności z wynajmem mieszkania z powodu barier przesiedleńczych, ograniczeń związanych z niepełnosprawnością lub ograniczonych możliwości finansowych.

3. Zapewnienie wsparcia dla rodzin w zakresie integracji społecznej i zawodowej.

Fundacja Dialog zapewni wsparcie i zarządzanie przypadkami rodzin korzystających z mieszkań socjalnych. Realizacja tego celu umożliwi trwałe i stałe poprawienie sytuacji osób z grup narażonych na wykluczenie społeczne, zamieszkujących obiekty prowadzone przez Fundację Dialog.

W ramach projektu zakłada się bezpośrednie wsparcie dla około 40 rodzin.

Kontakt :

Fundacja Dialog
ul. Kolejowa 26A
15-701 Białystok
e-mail: biuro@fundacjdialog.pl

Biuro Fundacji Dialog:

+48 857-424-090

+48 85 742 40 41

+48 664 765 111

Fax.: +48 85 742 40 42

<https://fundacjdialog.pl/homedom/>

IV. Uchodźcy z Ukrainy

Nazwa projektu: Punkty informacyjno-doradcze dla cudzoziemców

Oferowane wsparcie:

Fundacja Dialog zaprasza cudzoziemców mieszkających w województwie Podlaskim do korzystania ze wsparcia punktów informacyjno-doradczych w Białymstoku, Suwałkach i Łomży.

W ramach punktów oferowana jest pomoc w odnalezieniu się w lokalnych realiach oraz zapewnienie dostępu do fachowego poradnictwa.

W ramach punktów informacyjno-doradczych pomoc świadczą:

- Asystent cudzoziemców
- Prawnik

PUNKT INOFORMACYJNO-DORADCZY w Białymstoku – ul. ks. Abramowicza 1

Dyżury asystentów: poniedziałek-piątek 9:00 – 17:00.

Dyżury prawnika: poniedziałek 09:00 – 15:00, wtorek, czwartek 15:00 – 19:00

W ramach pomocy punktu oferowane są:

- towarzyszenie rodzinie cudzoziemskiej w rozwiązywaniu trudnych dla niej sytuacji
- pomoc prawną dotyczące praw i obowiązków cudzoziemców
- wyjaśnianie zasad, norm i obowiązków funkcjonujących w Polsce
- pomoc w znalezieniu pracy
- pomoc w poszukiwaniu mieszkań
- towarzyszenie podczas wizyt u lekarza
- pośredniczenie w załatwianiu różnego rodzaju spraw urzędowych oraz w kontaktach z instytucjami
- pomoc w wypełnianiu dokumentów urzędowych
- przekazywanie informacji o miejscach, do których można zwracać się z problemami
- pomoc w tłumaczeniu dokumentów oraz w trakcie wizyt w urzędach itp.

Z pomocy asystentów oraz prawnika można skorzystać także w godzinach ich pracy dzwoniąc pod numer 85 742 40 41

lub pisząc na adres e-mail: fami@fundacjdialog.pl

IV. Uchodźcy z Ukrainy

Nazwa projektu: **Poradnictwo prawne i bezpłatna infolinia**

Dyżury radcy prawnego:

PUNKT INFORMACYJNO-DORADCZY w Białymstoku – ul. ks. Abramowicza 1

Poniedziałek: 10:00 – 15:00

tel.: 85 742 40 41

tel. +48 506 100 548

e-mail: janusztr78@gmail.com

Wtorek, czwartek 15:00-19:00

PUNKT INFORMACYJNO-DORADCZY w Suwałkach – ul. Noniewicza 91

Spotkania i konsultacje umawiane indywidualnie pod numerem telefonu: 505 204 560

PUNKT INFORMACYJNO-DORADCZY w Łomży – ul. Sadowa 8

W naszej fundacji prowadzimy fachowe poradnictwo prawne dla migrantów, m.in. w zakresie prawa administracyjnego, prawa cywilnego oraz prawa pracy. Świadczona jest także pomoc dotycząca sporządzania pism. Udzielane są również informacje na temat polskiego prawa, przysługujących cudzoziemcom praw oraz ich obowiązków.

BEZPŁATNA INFOLINIA PRAWNA

Fundacja Dialog wraz z Krajową Izbą Radów Prawnych i przy wsparciu finansowym Norwegian Refugee Council prowadzi bezpłatną infolinię prawną.

Chcąc skorzystać z pomocy należy zadzwonić pod numer Centrum Koordynacji Pomocy Prawnej:

+48 800 088 544

lub napisać e-maila pod adres:

e-mail: prawnicy.ukrainie@kirp.pl

Link do strony głównej infolinii:

<https://legalaidpoland.org/>

V. Bony na szkolenie

Nazwa projektu: PROFESJONALNE KADRY PODLASIA – wsparcie rozwoju kwalifikacji mieszkańców subregionu białostockiego

Termin realizacji projektu: 01.07.2024 r. - 30.06.2027 r.

Projekt realizowany jest przez Izbę Przemysłowo-Handlową w Białymstoku (Lider Projektu) oraz Instytut ADN sp. z o.o. sp. k (Partner Projektu).

Głównym celem projektu jest objęcie usługami rozwojowymi 3100 osób dorosłych zamieszkujących subregion białostocki województwa podlaskiego, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podniesieniem umiejętności lub nabyciem kwalifikacji/kompetencji.

Subregion białostocki obejmuje: m. Białystok oraz powiat białostocki

Wsparcie dodatkowe:

W ramach projektu Uczestnicy mogą otrzymać wsparcie dodatkowe, świadczone przez doradców zawodowych, obejmujące m.in.: zbudowanie motywacji do rozwoju umiejętności lub nabycia kwalifikacji, w tym kompetencji, wsparcie w analizie potrzeb rozwojowych, wsparcie w wyborze **odpowiednich usług rozwojowych w BUR**, identyfikację nabytych umiejętności/kompetencji oraz wsparcie w ich walidacji i certyfikacji.

Realizacja usług rozwojowych:

W ramach projektu Uczestnicy wezmą udział w usługach rozwojowych w celu podniesienia swoich umiejętności lub nabycia kwalifikacji/kompetencji.

Przyznany bon szkoleniowy na realizację usługi rozwojowej stanowić będzie co do zasady 90% wartości usługi rozwojowej.

Grupa docelowa:

Grupę docelową będą stanowiły osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy są zainteresowane podniesieniem swoich umiejętności lub nabyciem kwalifikacji, w tym kompetencji. Jedną z grup priorytetowych stanowią pracownicy opieki długoterminowej, a także obywatele Ukrainy, którzy znaleźli zatrudnienie w województwie podlaskim po opuszczeniu ojczyzny w związku z wybuchem konfliktu zbrojnego.

Kontakt:

Główne Biuro Projektu:

Izba Przemysłowo-Handlowa,
ul. Antoniukowska 7, Białystok

Telefon: +48 501 777 747

E-mail: bonyszkoleniowe@iph.bialystok.pl

Godziny otwarcia

Poniedziałek – Wtorek: 10:00 – 18:00

Środa – Piątek: 8:00 – 16:00

Punkt Kontaktowy Partnera Projektu:

ul. Kilińskiego 17, Białystok

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – Wtorek: 08:00 – 16:00

Środa – Czwartek: 10:00 – 18:00

Piątek – 08:00 – 16:00

Telefon +48 504 749 144

Telefon +48 690 311 591

Telefon +48 517 263 186

E-mail kadrypodlasia@adn.pl

Strona internetowa projektu: <https://pkp.iph.bialystok.pl/o-projekcie/>

V. Bony na szkolenie

Nazwa projektu: **Bony na szkolenie w subregionie łomżyńskim**

Projekt obejmuje:

1. poradnictwo edukacyjno-zawodowe dla uczestnika projektu, który z własnej inicjatywy jest zainteresowany uzyskaniem pomocy w zakresie diagnozy potrzeb oraz wyboru oraz znalezienia odpowiedniej oferty edukacyjnej,
2. szkolenia i kursy oraz studia podyplomowe skierowane do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy są zainteresowane rozwijaniem kompetencji oraz nabyciem, uzupełnianiem lub podwyższeniem kwalifikacji istotnych z punktu widzenia funkcjonowania na rynku pracy, za pośrednictwem BUR.

Grupa docelowa:

Grupę docelową projektu stanowi 2420 os. – dorosłe, tj. w wieku 18 lat i więcej (weryfikacja PESEL), zamieszkałe na terenie subregionu łomżyńskiego (m. Łomża, powiaty: kolneński, łomżyński, wysokomazowiecki, zambrowski, bielski, hajnowski, siemiatycki), uczestniczące z własnej inicjatywy w szkoleniach/ kursach/studiach podyplomowych. Projekt zakłada premiowanie osób w niekorzystnej sytuacji:

- a) posiadanie niskich kwalifikacji (max. ISCED 3)
- b) ukończone 50 lat życia
- c) pracownicy opieki długoterminowej, a także pracujący w woj. podlaskim obywatele Ukrainy
- d) kobiety biernie zawodowo

Cel projektu:

Celem projektu jest objęcie usługami rozwojowymi zapewniającymi możliwość podniesienia kompetencji, nabycia kwalifikacji, w tym kwalifikacji wpisanych do ZRK lub przekwalifikowanie 2420 osób dorosłych, zamieszkujących subregion łomżyński, które z własnej inicjatywy zgłosiły się do udziału w usłudze rozwojowej dostępnej w BUR w ramach PSF oraz zdobycie kwalifikacji /kompetencji przez minimum 1843 dorosłych od 01.04.2024 do 30.09.2026r. Wsparcie dotyczy wyboru ścieżki kształcenia, poprzez przygotowanie i wdrożenie indywidualnych planów edukacyjno-zawodowych dla wszystkich UP.

Rezultaty projektu:

- 1843 dorosłych (1014 K) UP z kwalifikacjami pozwalającymi na elastyczne dopasowywanie się do wymagań rynku pracy
- upowszechnianie/dopasowanie kształcenia zawodowego, przy jednoczesnym podnoszeniu jego jakości
- działania dostosowujące kształcenie do potrzeb gospodarki subregionu
- wzrost motywacji osób dorosłych K/M do aktualizacji i podwyższania kompetencji
- zapewnienie kształcenia dostosowanego do potrzeb rynku pracy
- niwelowanie dysproporcji pomiędzy podażą a popytem na pracę.

Kontakt :

Biuro Łomża (obsługujące powiaty: M. Łomża, łomżyński, zambrowski, wysokomazowiecki, kolneński)

Polska Fundacja Filary Rozwoju

18-400 Łomża, ul. Nowa 2, pokoje 3 / 4 / 30

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – piątek – 7.30-15.30

e-mail: kontakt@bonszkoleniowylomzynski.pl

tel. 784-036-784

Biuro Bielsk Podlaski (obsługujące powiaty: bielski, hajnowski, siemiatycki)

Urząd Miasta Bielsk Podlaski

17-100 Bielsk Podlaski, ul. Mikołaja Kopernika 1, pokój 15

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – 10.00-18.00

Wtorek – piątek – 8.00-16.00

e-mail: kontakt.bielsk@bonszkoleniowylomzynski.pl

tel. 784-037-784

Strona internetowa projektu: <https://bonszkoleniowylomzynski.pl/>

VI. Inne

Nazwa projektu: **Manufaktura kompetencji cyfrowych**

Okres realizacji: 01.07.2025 roku do 30.06.2026 roku.

Celem projektu jest kształtowanie i podniesienie kompetencji cyfrowych pełnoletnich obywateli w ramach wybranej ścieżki edukacyjnej, kształtowanie umiejętności używania profilu zaufanego i korzystania z publicznych e-usług związanych z tematyką wybranej ścieżki edukacyjnej.

Oferowane formy wsparcia:

Praktyczne i przyjazne zajęcia stacjonarne prowadzone przez doświadczonych trenerów (24 godziny szkoleń układ 3x8 godzin lub 4x6 godzin), dopasowane do potrzeb uczestników. Całkowicie bezpłatny udział.

Tematyka szkoleń:

- Rodzic w Internecie
- Rolnik w sieci
- E – zdrowie
- E – urząd
- E – usługi
- Ja w mediach społecznościowych
- Mój biznes w sieci
- Pracownik w sieci
- E – bezpieczeństwo
- E -podróżnik
- Moje finanse i transakcje w sieci

Szkolenia na terenie województwa podlaskiego w okresie sierpień 2025 – czerwiec 2026.

Grupa docelowa:

Projekt skierowany do pełnoletnich mieszkańców województwa podlaskiego, którzy chcą:

- nauczyć się bezpiecznie korzystać z Internetu,
- obsługiwać e-usługi administracji publicznej (np. ePUAP, mObywatel, ZUS PUE),
- poznać podstawy pracy zdalnej, wideokonferencji i narzędzi online,
- zdobyć umiejętności potrzebne na rynku pracy.

Kontakt:

Fundacja „My Personality Skills”, 33-300 Nowy Sącz, ul. Mikołaja Reja 20

Biuro projektu - Fundacja „E-Prosperity”, 20-148 Lublin, ul. Związkowa 23

kontakt@eprosperity.eu

Szczegółowe informacje: <https://eprosperity.eu/manufaktura-kompetencji-cyfrowych/>

VI. Inne

Nazwa projektu: REHABILITACJA + AKTYWIZACJA = POWRÓT DO PRACY

Okres realizacji: 01.01.2025 r. – 30.06.2027 r.

Cel projektu:

Zwiększenie do 30.06.2027 r. szans na utrzymanie zatrudnienia oraz poprawa stanu zdrowia 720 osób pracujących na terenie Białegostoku i powiatu białostockiego (woj. podlaskie) w rozumieniu przepisów k.c., narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych poprzez kompleksową rehabilitację medyczną i aktywizację zawodową.

Oferowane formy wsparcia:

1. Indywidualny program rehabilitacji medycznej
2. Indywidualne wsparcie psychologiczne
3. Warsztaty wsparcia psychologicznego
4. Warsztaty rozwoju i aktywizacji zawodowej

Grupa docelowa:

Grupę docelową projektu stanowi 720 osób pracujących w Białymstoku lub powiecie białostockim (woj. podlaskie), zagrożonych wykluczeniem z rynku pracy z powodu problemów zdrowotnych.

Partnerzy:

1. INSTYTUT ROZWOJU GOSPODARCZEGO
2. CENTRUM MEDYCZNE VITA MED ZAWADZKA & SŁAWIŃSKI SPÓŁKA KOMANDYTOWO-AKCYJNA

Kontakt:

Instytut Rozwoju Gospodarczego
ul. Antoniuk Fabryczny 55 lok 16
15-762 Białystok
tel.: 577 100 227

biuro@irg.bialystok.pl

VI. Inne

Nazwa projektu: **akTYwni – kompleksowa rehabilitacja ułatwiająca powrót do pracy**

Okres realizacji: 01.09.2024 – 31.08.2029

Celem projektu jest powrót na rynek pracy lub utrzymanie aktywności zawodowej wśród 80 % uczestników projektu, dzięki wsparciu z zakresu rehabilitacji medycznej i aktywizacji zawodowej.

Oferowane formy wsparcia:

1. Profilaktyka chorób związanych z miejscem pracy w Centrum Profilaktyki i Edukacji dla osób pracujących – indywidualna porada edukacyjna (IPE) dla 2680 osób pracujących.
2. Wizyta lekarska i opieka koordynacyjna (2900 osób objętych działaniem).
3. Rehabilitacja medyczna ułatwiająca powrót do pracy lub utrzymanie zatrudnienia dla każdego UP:
 - turnusy rehabilitacji ambulatoryjnej – 10-dniowe turnusy skierowane do 1900 uczestników projektu, lub
 - turnusy rehabilitacji stacjonarne – 5-dniowe turnusy dla 1000 uczestników projektu.
4. Wsparcie uzupełniające – kierowane do wszystkich uczestników projektu (2900 osób), jako wsparcie fakultatywne:
 - indywidualne wsparcie dietetyczne w formie godzinnych porad (w wymiarze od 0 do 2 wizyt)
 - indywidualne wsparcie psychologiczne (0-4 wizyt) i/lub (w zależności od potrzeb) zostaną zorganizowane tematyczne warsztaty w małych grupach (10 – 15 osób), w wymiarze godzinowym zależnym od liczebności grupy i obszaru wsparcia objętego warsztatami.
5. Aktywizacja zawodowa dla każdego uczestnika:
 - doradztwo zawodowe –zostaną objęci wszyscy UP (2900 osób);
 - indywidualne szkolenia (1200 os);
 - psychologiczne wsparcie warsztatowe (1125 osób, tj. 80 grup x 14 /15 osób).

Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do uczestników/uczestniczek (2900 osób) pracujących na terenie województwa podlaskiego oraz bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w województwie podlaskim, którzy są narażeni na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych.

Kontakt:

BIAŁOSTOCKIE CENTRUM ONKOLOGII
im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku
ul. Ogrodowa 12
15-027 BIAŁYSTOK
Tel. Obsługa Pacjenta 85 678 41 12
Call Center 85 66 46 888

<https://www.onkologia.bialystok.pl/projekty-unijne/projekty-profilaktyczne/141-aktywni>

VI. Inne

Nazwa projektu: **Zdrowi i aktywni mieszkańcy województwa podlaskiego – profilaktyka z zakresu rehabilitacji medycznej oraz program z zakresu aktywizacji zawodowej osób pracujących i bezrobotnych**

Okres realizacji: 02.01.2025 r. – 31.12.2026 r.

Celem projektu jest umożliwienie powrotu na rynek pracy UP oraz utrzymanie zatrudnienia UP zamieszkującym woj. podlaskie, poprzez zapewnienie tym osobom kompleksowego wsparcia w zakresie aktywizacji zawodowej oraz rehabilitacji medycznej, indywidualnie dostosowanej do potrzeb.

Oferowane formy wsparcia:

Zadanie 1. Rehabilitacja medyczna ułatwiająca powrót do pracy lub utrzymanie zatrudnienia – diagnoza, terapia manualna i fizjoterapia UP, termin realizacji: 01.02.2025 – 31.12.2026
W ramach zadania: wsparcie w postaci rehabilitacji medycznej tj. około 15 godz. fizykoterapii i terapii manualnej (w tym 1 godz. diagnozy) na każdego UP. Ostateczna liczba godzin wsparcia na 1 uczestnika, będzie wynikała z diagnozy każdej osoby przez fizjoterapeutę.

Zadanie 2. Rehabilitacja medyczna ułatwiająca powrót do pracy lub utrzymanie zatrudnienia – terapie specjalistyczne (fizjoterapia uroginekologiczna oraz terapia Cranio-sacralna) UP, termin realizacji: 01.02.2025 r. – 31.12.2026 r.

W ramach zadania:

- terapia uroginekologiczna - 30 UP, przewiduje się 10 godz. terapii uroginekologicznej na 1 osobę,
- terapia Cranio – sacralna w wymiarze 1 godz.,
- terapia Cranio – sacralna w wymiarze średnio 10 godz. na osobę, jeśli z diagnozy będzie wynikała taka potrzeba,
- 80 godz. terapia Cranio – sacralna zapewnione w ramach rehabilitacji domowej, pozostałe wsparcie w ramach terapii uroginekologicznej i Cranio-sacralnej w warunkach gabinetu fizjoterapeutycznego w ARMEDIS Anna Owczarczuk, ul. Przygodna 14/1, 15-032 Białystok.

Zadanie 3. Rehabilitacja medyczna ułatwiająca powrót do pracy lub utrzymanie zatrudnienia – grupowe warsztaty profilaktyczne z zakresu fizjoterapii dla UP, termin realizacji: 01.04.2025 – 31.12.2026

W ramach zadania:

- warsztaty w 4 obszarach tematycznych: 1. Profilaktyka i autoterapia bólu w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (5 warsztatów); 2. Profilaktyka i autoterapia bólu w obrębie dna miednicy (5 warsztatów); 3. Profilaktyka i autoterapia bólu oraz powrót do pełnej sprawności po urazach i przebytych operacjach (10 warsztatów); 4. Ergonomia pracy – zapobieganie urazom oraz występowaniu objawów bólowych w środowisku pracy (10 warsztatów). Każdy UP może skorzystać z udziału w więcej, niż 1 warsztacie.

Zadanie 4. Aktywizacja zawodowa – wsparcie psychologiczne UP (termin realizacji:
01.02.2025 – 30.09.2026

W ramach zadania: wsparcie psychologiczne UP – osób bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy, objętych wsparciem w postaci indywidualnych spotkań z psychologiem (co najmniej 3 godz. na UP, gdzie 1h = 50 min).

Zadanie 5. Aktywizacja zawodowa – wsparcie coacha kariery dla UP, termin realizacji:
01.02.2025 – 30.09.2026

W ramach zadania: wsparcie coacha kariery dla UP – osób pracujących narażonych na opuszczenie rynku z powodu czynników zdrowotnych, objętych wsparciem w postaci indywidualnych spotkań z coachem kariery (co najmniej 2 godz. na UP, gdzie 1h = 60 min.)

Zadanie 6. Aktywizacja zawodowa – szkolenia zawodowe w celu podniesienia/nabycia nowych kwalifikacji i kompetencji dla UP, termin realizacji: 01.04.2025 – 31.12.2026

W ramach zadania: szkolenia zawodowe w celu podniesienia /nabycia nowych kwalifikacji i kompetencji dla UP (w tym osoby zarejestrowane w powiatowych urzędach pracy, jak i osoby pracujące) – realizowane będą szkolenia wskazywane przez UP jako niezbędne do podjęcia zatrudnienia lub przekwalifikowania się w celu zmiany pracy.

Zadanie 7. Aktywizacja zawodowa – staże zawodowe dla UP, termin realizacji: 01.04.2025 – 31.12.2026

W ramach zadania: 3 – miesięczne staże zawodowe dla UP (wyłącznie osób bezrobotnych zarejestrowanych w pup).

Grupa docelowa:

Grupą docelową (GD) proj. będzie 250 Uczestników Projektu (UP), zamieszkujących na terenie woj. podlaskiego w rozumieniu przepisów KC, w tym 50 UP – osób zarejestrowanych jako bezrobotne w powiatowych urzędach pracy w województwie podlaskim oraz 200UP – osób pracujących zatrudnionych na terenie województwa podlaskiego w rozumieniu przepisów KC, narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych, w tym również migranci z innych krajów.

Partner:

Armedis Anna Owczarczuk

Kontakt:

Stowarzyszenie konsultingowo-doradcze Wrota Biznesu

Biuro Projektu:

ul. Bociania 2

16-070 Choroszcz

tel.: 882 467 136

e-mail: biuro@wrotabiznesu.com

Nazwa projektu: AKTYWNI i ZDROWI – rehabilitacja medyczna dla aktywności zawodowej

Okres realizacji: 1.07.2025-30.06.2029

Cel projektu:

Celem projektu jest wsparcie w okresie od 1.07.2025 do 30.06.2029r. 2000 osób w tym 1050K/950M: 1900 pracujących 1000K/900M i 100 os. bezrobotnych 50K/50M z obszaru województwa podlaskiego poprzez działania z zakresu rehabilitacji medycznej i aktywizacji zawodowej zwiększające dostosowanie się ich do zmian w środowisku pracy oraz zdrowego i aktywnego starzenia się.

Oferowane formy wsparcia:

Indywidualny Plan Wsparcia na rzecz zdrowia i zatrudnienia: objęcie 2000 os. działaniami bilansującymi w obszarach: aktywności zawodowej, potrzeb rehabilitacyjnych oraz wsparcie aktywności zawodowej w formie opracowania IPW na rzecz zdrowia i pracy dla 2000 os.

- Rehabilitacja medyczna – zdrowie w pracy i do pracy: działania o charakterze rehabilitacji medycznej w obszarach zgodnych z chorobami wskazanymi w Mapach Potrzeb Zdrowotnych dla woj. podlaskiego dla 2000 os.
- Profilaktyka w miejscu pracy: działania warsztatowe o charakterze prewencyjnym, uświadamiającym z zakresu chorób zawodowych oraz zdrowia na stanowisku pracy dla 1900 os. pracujących
- Szkolenia – działania aktualizujące kompetencje, ułatwiające powrót na rynek pracy 250 osobom, w tym 100 bezrobotnym wykazującym w tym zakresie potrzeby wskazane w IPW

Grupa docelowa:

Grupę docelową tworzą osoby pow. 18 r. życia pracujące na obszarze województwa podlaskiego, narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz osoby bezrobotne zarejestrowane jako bezrobotne w powiatowych urzędach pracy w województwie podlaskim potrzebujące świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia.

Lider projektu:

Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr

Partnerzy:

Open Education Group Sp. z o.o.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Augustowie

Kontakt:

Białostocka Fundacja Kształcenia Kadr
ul. Spółdzielcza 8, 15-441 Białystok
Godziny otwarcia: 8:00 — 15:00

(85) 653 77 00 — Biuro

(85) 732 95 05 — Fax

fundacja@bfkk.pl

<https://bfkk.pl/projekty/aktywni-i-zdrowi/>

VI. Inne

Nazwa projektu: Platforma edukacyjna Strefa Wiedzy PFR. Bezpłatne kursy online umożliwiające rozwój kompetencji zawodowych i cyfrowych

Grupa docelowa:

Osoby poszukujące zatrudnienia, planujące zmianę ścieżki zawodowej lub dążące do podniesienia swojej konkurencyjności na rynku pracy.

Oferowane wsparcie:

Strefa Wiedzy PFR, bezpłatna platforma edukacyjna Polskiego Funduszu Rozwoju, umożliwia zdobywanie praktycznej wiedzy i certyfikatów online. Na dynamicznie zmieniającym się rynku pracy, rozwój kompetencji i zdobywanie nowych kwalifikacji odgrywają coraz większą rolę w zwiększaniu szans na zatrudnienie.

Strefa Wiedzy PFR oferuje bezpłatne kursy online z zakresu:

- sztucznej inteligencji,
- kompetencji cyfrowych,
- przedsiębiorczości, w tym startupów, jak założyć własną firmę, jak pozyskać finansowanie na rozwój firmy,
- finansów,
- zarządzania projektami,
- badań i rozwoju,
- prawa,
- zrównoważonego rozwoju.

Kursy dostępne są online, dzięki czemu uczestnicy mogą rozwijać swoje kompetencje w dogodnym miejscu i czasie.

Większość szkoleń kończy się uzyskaniem certyfikatu potwierdzającego zdobyte umiejętności, co stanowi dodatkowy atut dla osób budujących swoją pozycję na rynku pracy.

Kontakt:

Polski Fundusz Rozwoju S.A.
ul. Krucza 50
00-025 Warszawa
tel.: + 22 703 43 00 lub 800 800 120.

Strona internetowa:

Platforma jest dostępna na stronie: <https://strefawiedzypr.pl/kursy>

VI. Inne

Nazwa projektu: Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Białymstoku (subregion białostocki)

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Białymstoku prowadzi nabór ciągły do projektu, w ramach którego można otrzymać dotacje na utworzenie i utrzymanie miejsc pracy w przedsiębiorstwach społecznych.

Oferowane formy wsparcia:

W ramach wsparcia można uzyskać:

- 31 229 zł – stawka jednostkowa na utworzenie nowego miejsca pracy (np. zakup wyposażenia), wymiar etatu nie wpływa na jego wysokość: 1 miejsce pracy = 1 stawka jednostkowa.
- wsparcie na utrzymanie miejsca pracy przez 12 miesięcy w formie stawek jednostkowych (np. dofinansowanie wynagrodzenia i jego składników):
 - 32 400 zł – 1 etat,
 - 24 300 zł – $\frac{3}{4}$ etatu,
 - 16 200 zł – $\frac{1}{2}$ etatu.

Nabór prowadzony jest w trybie ciągłym, do wyczerpania środków.

Do udziału w projekcie mogą zgłaszać się:

- Przedsiębiorstwa społeczne.
- Organizacje i podmioty ekonomii społecznej.
- Osoby fizyczne/grupy inicjatywne.

*Projekt jest skierowany do osób/podmiotów z Białegostoku i powiatu białostockiego.

Kontakt:

+48 733 769 403

biuro@owesbialystok.pl

Adres głównego biura:

Daleka 1B/2, 15-037 Białystok

Filia biura głównego:

Cieszyńska 3A lok. 310, 15-371 Białystok

VI. Inne

Nazwa projektu: Aktywny Białystok

Okres realizacji: 01.01.2026 r. – 31.12.2026 r.

Celem projektu jest poprawa sytuacji społeczno-zawodowej po opuszczeniu programu wśród 32 (20K, 12M) osób określonych w grupie docelowej Regulaminu Projektu (wymienione w opisie grupy docelowej litera a-p (w tym obywateli państw trzecich) w wieku powyżej 18 roku życia uczących się lub zamieszkujące zgodnie z K.C. teren powiatu m. Białystok województwa podlaskiego poprzez indywidualizowane i kompleksowe wsparcie (Indywidualne Ścieżki Reintegracji, Indywidualne Plany Działania, szkolenia zawodowe, staże i wsparcie towarzyszące dostosowane indywidualnie do uczestników Projektu), w okresie I.2026 -XII.2026.

Oferowane formy wsparcia:

1. Diagnozy i opracowanie Indywidualnych Ścieżek Reintegracji;
2. Praca z bezdomnymi – streetworking oraz wsparcie psychologiczne;
3. Aktywizacja społeczna – wsparcie Obywateli Państw Trzecich;
4. Poradnictwo zawodowe (w tym Indywidualny Plan Działania);
5. Pośrednictwo pracy;
6. Aktywizacja społeczna – mentoring;
7. Aktywizacja zawodowa – szkolenia zawodowe;
8. Aktywizacja zawodowa – staże zawodowe.

Grupa docelowa:

Grupę docelową projektu stanowi 32 osób (20K, 12M):

1. osoby bierne zawodowo;
2. osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej;
3. osoby, o których mowa w ustawie o zatrudnieniu socjalnym;
4. osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczającym pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych;
5. osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości oraz osoby nieletnie zagrożone demoralizacją i przestępczością;
6. osoby przebywające i opuszczające młodzieżowe ośrodki wychowawcze i młodzieżowe ośrodki socjoterapii oraz osoby opuszczające okręgowe ośrodki wychowawcze;
7. osoby z niepełnosprawnościami; członkowie gospodarstw domowych sprawującym opiekę nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;
8. osoby potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;

9. osoby opuszczające placówki opieki instytucjonalnej, w tym w szczególności domy pomocy społecznej;
10. osoby w kryzysie bezdomności, dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań lub zagrożonym bezdomnością;
11. osoby odbywające karę pozbawienia wolności, objętym dozorem elektronicznym;
12. osoby korzystające z programu FE PŻ;
13. osoby należące do społeczności marginalizowanych, takich jak Romowie;
14. osoby objęte ochroną czasową w Polsce w związku z agresją Federacji Rosyjskiej na Ukrainę;
15. rodziny wraz z najbliższym otoczeniem osób wymienionych powyżej.

Aby zakwalifikować się do projektu należy spełnić minimum jedną cechą wskazaną powyżej w pkt. od 1 do 15 oraz dodatkowo należy wykazać iż zamieszkuje się na terenie województwa podlaskiego w powiecie m. Białystok.

Kontakt:

Lider projektu:

Caritas Archidiecezji Białostockiej

Adres: ul. Warszawska 32, 15-077 Białystok

E-mail: biuro.bialystok@caritas.pl

Telefon: [85 651 90 08](tel:856519008)

Strona WWW: www.caritas.bialystok.pl

Partnerzy:

OPEN EDUCATION GROUP Sp. z o.o.

Adres: ul. Jagienki 4, 15-480 Białystok

E-mail: open@openeducation.pl

Telefon: [85 869 11 69](tel:858691169)

Strona WWW: www.openeducation.pl

Nazwa projektu: KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ „OKNO”

Okres realizacji: 01.01.2025-31.12.2026 r.

PROJEKT MA NA CELU aktywizację społeczno-zawodową oraz zwiększanie zdolności do zatrudnienia, w ramach nowo utworzonego Klubu Integracji Społecznej OKNO, 60 pełnoletnich osób fizycznych (29K, 31M), zamieszkałych w Białymstoku w woj. podlaskim, w tym również wsparcie funkcjonowania życia w Polsce 8 (6K, 2M) legalnie przebywających w Polsce obywateli/ek państw trzecich, którzy nie posiadają obywatelstwa żadnego z krajów UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Liechtenstein i Szwajcaria (dalej: OPT).

Oferowane formy wsparcia:

- Aktywizacja społeczna: wsparcie Instruktora reintegracji społecznej, psychologa, trenera umiejętności społecznej
- Aktywizacja zawodowa: Poradnictwo zawodowe, szkolenia zawodowe, staże zawodowe, wsparcie pośrednika pracy
- Wsparcie dodatkowe: Wsparcie Specjalisty Psychoterapii Uzależnień, Pomoc prawna i Kursy jęz. polskiego dla osób pochodzących z państw trzecich

Grupa docelowa:

Projekt skierowany jest do 60 pełnoletnich osób fizycznych (29K, 31M), zamieszkałych w Białymstoku w woj. podlaskim, w tym również 8 (6K, 2M) legalnie przebywających w Polsce obywateli/ek państw trzecich, którzy nie posiadają obywatelstwa żadnego z krajów UE ani krajów takich jak: Norwegia, Islandia, Liechtenstein i Szwajcaria. Będą to osoby spełniające warunki zgodne z art. 1 ust. 2 ustawy z 13.06.2003 r. o zatrudnieniu socjalnym, czyli osoby:

- bezdomne realizujące indywidualny program wychodzenia z bezdomności
- uzależnione od alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających
- z zaburzeniami psychicznymi
- długotrwale bezrobotne
- zwalniane z zakładów karnych, mające trudności w integracji ze środowiskiem
- uchodźcy realizujący indywidualny program integracji (dalej: IPI)
- niepełnosprawne.

Kontakt:

Fundacja OKNO NA WSCHÓD
ul. Sienkiewicza 82 lok. 708
15-005 Białystok
tel.: 570 441 126, 532 869 442
e-mail: fundacja@onw.org.pl

Strona internetowa projektu:

<https://onw.org.pl/projekty/realizowane/>

Nazwa projektu: Aktywizacja społeczna i zawodowa w Centrum Integracji Społecznej „Żelazna”

Okres realizacji: 01.03.2025 – 31.03.2027

CELEM głównym projektu jest aktywizacja społeczno – zawodowa 24 osób (14 mężczyzn, 10 kobiet) zagrożonych wykluczeniem społecznym w ramach funkcjonującego Centrum Integracji Społecznej prowadzonego przez Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” w okresie do 30 września 2026 r. Projekt dotyczy Centrum Integracji Społecznej „Żelazna”, 15-893 Białystok, ul. Grunwaldzka 76, wpisanego w rejestrze pod numerem nr 6.

Oferowane formy wsparcia:

- Aktywizacja zawodowa w ramach CIS
- Aktywizacja społeczna w ramach CIS
- Aktywizacja zdrowotna w ramach CIS
- Nowe kwalifikacje w ramach CIS

Aktywizacja zawodowa będzie prowadzona w 4 grupach: grupa ogrodniczo – rolnicza (zajęcia w Kościukach), grupa porządkowa, grupa gastronomiczna, grupa opiekuńcza.

Aktywizacja społeczna obejmie: pracę socjalną, poradnictwo psychologiczne, coaching, profilaktykę uzależnień, trening umiejętności społecznych, doradztwo zawodowe, uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych.

Grupa docelowa:

Grupę docelową stanowią uczestnicy zgodnie z art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13.06.2003 r. o ZATRUDNIENIU SOCJALNYM, w szczególności:

- osoby bezdomne realizujące indywidualny program wychodzenia z bezdomności, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej,
- osoby uzależnione od alkoholu,
- osoby uzależnione od narkotyków lub innych środków odurzających,
- osoby z zaburzeniami psychicznymi, w rozumieniu przepisów o ochronie zdrowia psychicznego,
- osoby długotrwale bezrobotne w rozumieniu przepisów o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,
- osoby zwalniane z zakładów karnych, mające trudności w integracji ze środowiskiem, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej,
- uchodźcy realizujący indywidualny program integracji, w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej,
- osoby niepełnosprawne, w rozumieniu przepisów o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, którzy podlegają wykluczeniu społecznemu i ze względu na swoją sytuację życiową nie są w stanie własnym staraniem zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych i znajdują się

w sytuacji uniemożliwiającej lub ograniczającej uczestnictwo w życiu zawodowym, społecznym i rodzinnym.

Kontakt:

Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei”
ul. Grunwaldzka 76
15-893 Białystok

tel. kom. **+48 500 191 198**

e-mail: biuro@kdn.bialystok.pl

e-mail: ciszelazna@gmail.com

Strona internetowa projektu:

<https://kdn.bialystok.pl/index.php/nowa-edycja-centrum-integracji-spoecznej-zelazna/>

Aktualizacja: 19.06.2026