

# „Kobieta – nowe umiejętności – duże możliwości”

Autor: Artur Grupa Data publikacji: 28.02.2012



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Powiatowy Urząd Pracy w Tychach od marca 2010 r. do lutego 2012 r. realizuje projekt pn. "Kobieta – nowe umiejętności – duże możliwości", którego celem jest aktywizacja zawodowa bezrobotnych kobiet zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tychach, zwiększenie ich konkurencyjności i aktywności zawodowej.

## W trakcie realizacji projektu przewidziano:

- warsztaty psychologiczno – doradcze podczas których, zostaną przedstawione techniki komunikacji interpersonalnej z uwzględnieniem asertywności, techniki radzenia sobie ze stresem, wyznaczanie celów,
- warsztaty aktywizacji zawodowej na których, zostanie omówiona tematyka rynku pracy, sposoby poszukiwania zatrudnienia oraz tworzenia dokumentów aplikacyjnych,
- szkolenie zawodowe uczestników projektu w celu nabycia podstawowych kompetencji pracowniczych i nabycia lub podniesienia kwalifikacji zawodowych z zakresu opieki domowej,
- zorganizowanie 9 miesięcznych staży celem nabycia praktycznego doświadczenia zawodowego.

## Finansowanie projektu:

Projekt realizowany jest w ramach Poddziałania 6.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki „ *Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy*” i współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



- Powiatowy Urząd Pracy w Tychach (pokój 311 lub 308)
- numer telefonu: 32 781 58 67
- [www.pup.tychy.pl](http://www.pup.tychy.pl)

**Czas trwania projektu:** od 01.03.2010r. do 29.02.2012r.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPOJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Załączniki

Regulamin Projektu Kobieta \_ nowe umiejętności \_ duże możliwości po zmianach z dn 01.06.2010 r. (pdf, 89 KB)

Regulamin projektu Kobieta \_ nowe umiejętności \_ duże możliwości (pdf, 89 KB)

Regulamin projektu Kobieta 02.08.2010 (pdf, 176 KB)

Regulamin projektu Bez bariery do kariery po zmianach z dnia 01\_06\_2010 (pdf, 107 KB)

Harmonogram Uczestnictwa w projekcie Kobieta (pdf, 94 KB)